

๑.ชื่อโครงการ พัฒนาระบบเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตำบลน้ำหนาว อำเภอน้ำหนาว จังหวัดเพชรบูรณ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

รหัสโครงการ.....

๒ หลักการและเหตุผล

สภาพเศรษฐกิจและสังคมไทยในปัจจุบัน ที่ผันแปรอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ประชากรต้องดำเนินชีวิตอย่างเร่งด่วน เนื่องจากมีการแข่งขันสูงต้องทำงานแข่งกับเวลาและค่าครองชีพสูง เกิดความเครียด ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยี ความสะดวกสบายอาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้พฤติกรรมสุขภาพเปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ประชากรไทยมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ได้แก่เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง และมะเร็ง ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ คือพฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตไม่ถูกต้องเหมาะสม

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังที่สำคัญคือ พฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม เช่น การบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม เพิ่มขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล อาหารสำเร็จรูป อาหารถุงที่หาซื้อง่าย ราคาถูก อาหารจานด่วนและอาหารบริการส่งถึงบ้านรับประทานผักผลไม้ไม่พอ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น เคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน อ้วนและเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสามารถป้องกันได้และมาตรการหลัก คือ การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงในกลุ่มประชากรทั่วไป และประชากรกลุ่มเสี่ยง

ปัจจุบันประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในตำบลน้ำหนาวพบว่าเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑ อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๑.๕๓ อัตราป่วยความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ ๔.๔๗ ปี ๒๕๖๒ อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๑.๑๖ อัตราป่วยความดันโลหิตสูงคิดเป็นร้อยละ ๒.๑๘ หลังจากการทำโครงการมาอย่างต่อเนื่อง พบอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง แต่ยังมีกลุ่มเสี่ยงที่ยังต้องเฝ้าติดตาม ปี ๒๕๖๓ พบมีการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๔.๔๗% ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๒๖% ภาพรวมทั้งอำเภอปี ๒๕๖๓ พบมีการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๖.๐๙% ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕๖% กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลน้ำหนาว ซึ่งเป็นหน่วยบริการในการส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรค จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๓.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อลดอุบัติการณ์โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๔.เป้าหมาย

ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงร้อยละ ๙๐

๕.กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในอำเภอน้ำหนาว จังหวัดเพชรบูรณ์

๖.พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

ทุกตำบลในอำเภอน้ำหนาว จังหวัดเพชรบูรณ์

### ๗.วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม/ขั้นตอน

๑. กำหนดกลุ่มเป้าหมาย
๒. ประชาสัมพันธ์แผนการคัดกรอง ให้ผู้นำชุมชน ครอบครัวทราบ
๓. ประสานอสม.ออกคัดกรอง verbal screening ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง รอบเอว
๔. เจ้าหน้าที่คัดกรองกลุ่มเป้าหมายด้วย DTX และ BP
๕. ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๖. กลุ่มสงสัยป่วยส่งโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง
๗. ทำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๘. สรุปผลการคัดกรอง

### ๘.ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

### ๙.งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

เงินงบประมาณเงินบำรุงรพ.น้ำหนาว รวมเป็นเงิน ๕๘,๕๐๐ บาท (- ห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน -)

๑. ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รพ.น้ำหนาว) เป็นเงิน ๒๐,๗๐๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.น้ำหนาว จำนวน ๑๑ คน x ๗๕ บาท x ๒ ชม. X ๑๒ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๑๙,๘๐๐ บาท  
พนักงานขับรถรพ.น้ำหนาว จำนวน ๑ คน x ๓๗.๕ บาท x ๒ ชม. X ๑๒ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๙๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๒๐,๗๐๐ บาท (- สองหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน-)

๒. ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รพ.สต.หลักด่าน) เป็นเงิน ๑๑,๓๔๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.สต.หลักด่าน จำนวน ๓ คน x ๗๕ บาท x ๒ ชม. X ๑๔ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๖,๓๐๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.สต.หลักด่าน จำนวน ๓ คน x ๖๐ บาท x ๒ ชม. X ๑๔ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๕,๐๔๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๑๑,๓๔๐ บาท (- หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยสี่สิบบาทถ้วน-)

๓. ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รพ.สต.โคกมน) เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.สต.โคกมน จำนวน ๔ คน x ๗๕ บาท x ๒ ชม. X ๑๖ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๙,๖๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท (- เก้าพันหกร้อยบาทถ้วน-)

๔. ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รพ.สต.วังขวาง) เป็นเงิน ๑๓,๔๔๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.สต.วังขวาง จำนวน ๔ คน x ๗๕ บาท x ๒ ชม. X ๑๖ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๙,๖๐๐ บาท  
เจ้าหน้าที่รพ.สต.วังขวาง จำนวน ๒ คน x ๖๐ บาท x ๒ ชม. X ๑๖ วัน  
เป็นเงินจำนวน ๓,๘๔๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๑๓,๔๔๐ บาท (- หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน-)



๕. ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (รพ.สต ดงคล้อ) เป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท  
 เจ้าหน้าที่รพ.สต.ดงคล้อ จำนวน ๓ คน x ๗๕ บาท x ๒ ชม. X ๖ วัน  
 เป็นเงินจำนวน ๒,๗๐๐ บาท  
 เจ้าหน้าที่รพ.สต.ดงคล้อ จำนวน ๑ คน x ๖๐ บาท x ๒ ชม. X ๖ วัน  
 เป็นเงินจำนวน ๗๒๐ บาท  
 รวมเป็นเงิน ๓,๔๒๐ บาท ( -สามพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน-)

#### ๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลน้ำหนาว

#### ๑๑.การประเมินผลและตัวชี้วัด


ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย/เกณฑ์	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. ร้อยละของประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน	$\geq ๙๐\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๒. ร้อยละอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน	$\leq ๕\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๓. ร้อยละของประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของตำบลน้ำหนาว ได้รับการคัดกรอง ความดันโลหิตสูง	$\geq ๙๐\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๔. ร้อยละอัตราความดันโลหิตสูงราย ใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง	$\leq ๑๐\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๕. ร้อยละการติดตามกลุ่มสงสัยป่วย เบาหวาน	$\geq ๓๐\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๖. ร้อยละการติดตามกลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูง	$\geq ๗๐\%$	
๗. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลงจากปีก่อน	$\geq ๕\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC
๘. ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง รายใหม่ลดลงจากปีก่อน	$\geq ๕\%$	ระบบฐานข้อมูล HDC


#### ๑๒.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

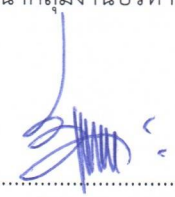
๑. ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในอำเภอน้ำหนาวได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและติดตาม
๓. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษา
๔. อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง

๑๓.การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวศิริวดี พรมสุนทร)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวรัตติกาล สีมุเทศ)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.......... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวิฑูร ศรีคำ)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ลงชื่อ.......... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางวิจิตรา แพงชะ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำหนาว

ชื่อโครงการ การพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ตำบล  
น้ำหนาว อำเภอ้ำหนาว จังหวัดเพชรบูรณ์ งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลน้ำหนาว จำนวนเงิน  
๕๘,๕๐๐บาท (-ห้าหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน-)